

體育科

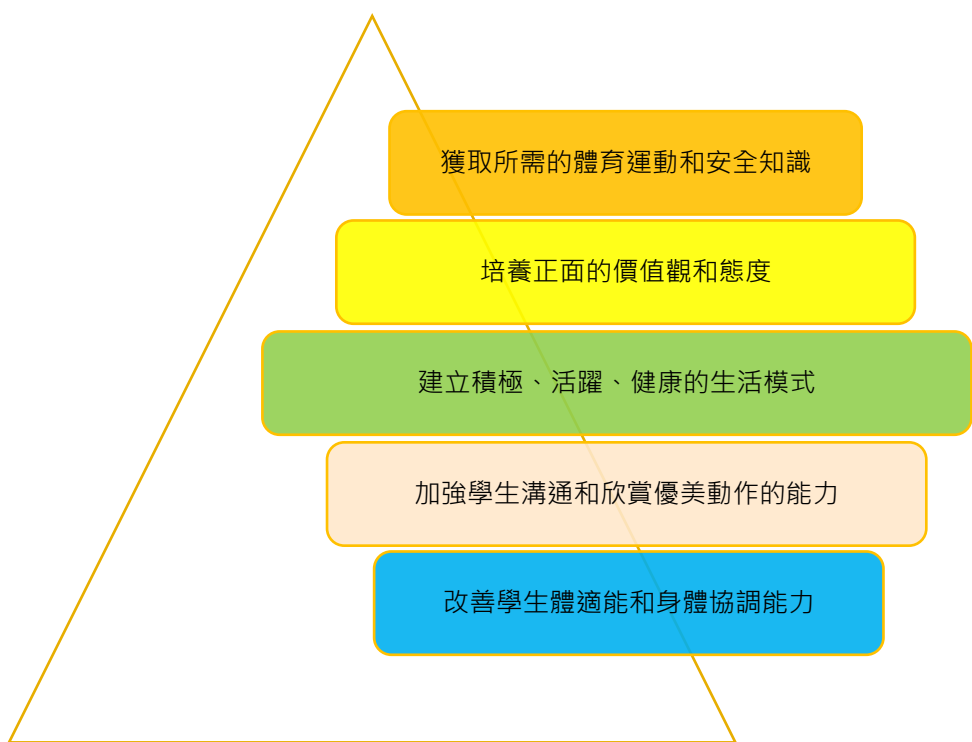
宗旨

學校體育是透過教授各種體育技能和知識，幫助學生建立正面及健康的生活模式、培養良好品德，以達至身心健康、五育均衡發展。

課程特色

本校以學生為中心的教育理念，考慮不同程度不同學習階段的銜接，編排體育課程內容，確保學習得以連貫，不斷深化學生的體育活動技巧、知識和態度。

課程目標



多樣化的體育活動



恆常參與體育活動及比賽



籃球訓練班



學界比賽

體育科

宗旨

學校體育是透過教授各種體育技能和知識，幫助學生建立正面及健康的生活模式、培養良好品德，以達至身心健康、五育均衡發展。

課程特色

本校以學生為中心的教育理念，考慮不同程度不同學習階段的銜接，編排體育課程內容，確保學習得以連貫，不斷深化學生的體育活動技巧、知識和態度。

課程目標

- 提高身體的活動能力，獲取所需的體育運動和安全知識，並培養正面的價值觀和態度，藉以建立積極、活躍、健康的生活模式。
- 改善學生體適能和身體協調能力。
- 透過參與課堂活動提升學生的協作能力，加強溝通和欣賞優美動作的能力。

多樣化的體育活動

本校現行的體育課程包含了多樣化的體育活動，包括初中階段的基礎技巧，以及高中階段的自組比賽活動。

恆常參與體育活動及比賽

本校體育老師會了解學生的需要、興趣及能力編排相關的訓練班，讓學生有更多機會恆常參與體育活動及比賽。