



十八鄉鄉事委員會公益社中學 家長教師會會訊

2024年1月

Shap Pat Heung Rural Committee Kung Yik She Secondary School

PTA Annual General Meeting
(2023 - 2024)



Shap Pat Heung Rural Committee Kung Yik She Secondary School

PTA Annual General Meeting
(2023 - 2024)



PTA Annual General Meeting
(2023 - 2024)



第二十二屆 家長教師會常務委員會委員名單

十八鄉鄉事委員會公益社中學家長教師會 「周年大會」(2023-2024年度)

十八鄉鄉事委員會公益社中學家長教師會周年大會於二零二三年十一月三日晚上假本校禮堂舉行。多得家長、教師及員工們的參與，典禮已圓滿結束。是次活動程序如下：

1. 廖校長致歡迎辭；
2. 家教會主席李慧蘭女士報告第22屆常務委員會(2022-2023年度)會務報告及財務報告，並通過第22屆常務委員會(2022-2023年度)會務及財務報告；
3. 頒發家長教師會幹事培訓課程證書
4. 拍照留念；
5. 禮成。

職位	家長姓名	教師姓名
主席	李慧蘭女士	—
副主席	李美瑛女士	黎志恒副校長
司庫	林家寶女士	盧靜妍老師
文書	林秀珍女士	蕭鍵邦助理校長
聯絡	曾美雪女士	何穎怡老師
宣傳	包雪英女士	徐增強副校長
活動	胡燕麗女士	周仲良老師
	區佩儀女士	黎佩兒老師
總務	劉芬芬女士	何廣榮老師
	曾肖冰女士	林小丹老師
		陸慶儀老師

第二十二屆家長委員心聲

主席 李慧蘭女士

大家好，擔任家教會主席一職已踏入最後一年了，期間見證了老師們盡心竭力地教導學生，令學生在學業及比賽上皆屢獲殊榮，令我們深感欣喜。去年起與學校合辦了大大小小的家校活動，令我獲益良多。今後，我盼望家教會與學校能繼續攜手合作，共同努力培育學生成長，一同建立以學生為本的美好校園。

副主席 李美瑛女士

很感恩本年度再次成為家教會委員，繼續發揮家長與學校之間的溝通橋樑。今年的校園生活已全面恢復正常，盼望家教會能繼續與校長和老師同心協力，為孩子們建立良好的校園環境，讓他們茁壯成長。

司庫 林家寶女士

很感恩今年再次擔任家教會委員一職，繼續和各位委員一起協助學校，為學校出一分力。期望在這一年裡繼續協助學校辦好各樣活動，讓學生在美好的環境下快樂成長。

文書 林秀珍女士

感謝學校給我機會成為家教會委員。在過去一年，我和老師、家長委員一起籌辦活動，讓我學到不少知識；能為學校和孩子們出一分力是我的驕傲。

文書 曾美雪女士

本人很榮幸可以繼續成為家教會委員。學生的健康成長是家長和老師們共同的希望，期望在這一年能和學校一起辦好各項家教會活動，為孩子建造一個美好的校園。

聯絡 包雪英女士

非常感謝大家的信任和支持，今年是我第二年擔任家教會委員，我希望能夠為家教會多出一分力，與學校齊心共建美好校園。

聯絡 胡燕麗女士

大家好！非常榮幸可以繼續在家教會擔任委員一職，很高興能與各老師及委員籌辦家教會活動。期望家長與學校繼續齊心合力，為學生成長和發展提供更好的支持。

宣傳 區佩儀女士

本人期望可以繼續為家教會提供意見，並協助家教會籌辦不同範疇的活動，一起發揮「家校合作」的精神。

祝願大家身心健康，家庭美滿。

活動 劉芬芬女士

時光飛逝，回顧過去一年，家教會各委員間互相信任和支持，使家教會各項工作得以順利推行；各位委員亦朝著同一目標，與學校一同為學生建立愉快的校園。全體教職員對教學的熱誠和對學生那份默默的付出，很令人欣喜，相信明天的太陽會更耀眼！祝全體師生身體健康！幸福安康！

總務 曾肖冰女士

很榮幸本年度繼續參與家教會，並擔任總務一職。平時我喜歡烹飪和做運動。在過去的兩年，我參加了不少家教會活動，了解到學校的教學理念和各項工作的運作模式。希望在本年度繼續與各委員和老師攜手合作，為學生們的健康成長出一分力。

第二十二屆家長教師會活動一覽

一般會務工作

- 常務委員會會議
- 出版家長教師會周年會訊
- 「新生註冊日」推廣及宣傳
- 定期開放家長資源中心「同心軒」，供會員聚會之用

家校合作方面的工作

- 「教養出擁抱失敗的孩子」家長講座
- 星期六英語增潤班
- 數學增潤班
- 暑期英語增潤班
- 元宵燈謎會
- 送贈紀念品予中六級畢業生
- 參與甄選午膳飯盒、課本、校簿及校服承辦商，並跟進各項有關學生福利的工作及服務質素
- 設有不同獎學金以獎勵學生，例如：「劍橋初級英語獎學金」、「才藝獎學金」、「傑出學生獎學金」及「升讀大學獎學金」等。

中一註冊日



中六學生收到家長贈送的畢業紀念品



監察午膳飯盒質素



元宵燈謎會



「教養出擁抱失敗的孩子」家長講座

十八鄉鄉事委員會公益社中學家長教師會
第二十二屆周年財務報告
(截至二零二三年九月二十九日)



駐校社工 郭芷橋姑娘

接納孩子的愁

隨著孩子成長，家庭也迎來不同的變化，踏入不同的階段。孩子童年時樂觀、單純、容易滿足。在照顧及管教上，雖或伴隨著困惑及迷惘，但也有不少歡樂和溫馨。到他們成為中學生，成為「小大人」，他們所面對的要求、挑戰和困難更複雜，所體會到的感受和情緒也更多樣而深刻。迪士尼彼思的動畫電影《玩轉腦朋友》，當年上畫極受大人小朋友歡迎，其實也可作為處理孩子以及自己情緒的參考。

電影開始的時候，主角韋莉的童年過得十分愉快，大腦儲存了許多快樂記憶。小孩的世界開朗樂觀，情緒主要由阿樂主導，協助他們應對不同情況，在不同經歷中製造正面的回憶。

作為父母，自然希望子女開開心心、健健康康。不過，隨著子女面對更多困境，不同負面情緒也有機會隨之而來。其實情緒是面對事件和經歷時的自然反應，並非時常可由我們控制。就像電影中的阿愁曾有種自然而然的衝動，讓一些開心的回憶變得悲傷。我們可以練習用合適的方式處理情緒，並了解情緒背後反映的需要，照顧自己的心。

電影所帶出的其中一個訊息是接納和容許悲傷，在另一個角色乒乓陷入悲傷時，不論阿樂如何鼓勵，他也難掩失落。因為阿樂的鼓勵，就似是拒絕乒乓的負面情緒，勉強他變得開心一樣。反倒是阿愁的明白、陪伴，讓他有空間面對內心的悲傷。哭過、宣洩過後，乒乓終能打起精神。

如果我們一直擔當子女的阿樂，處處提醒他們，「這些都是小事，不需要因而難過」、「不必傷心，總會好起來的」，有時候反倒扼殺了他們表達情緒、以及學習梳理情緒的機會。我們只需要耐心傾聽，了解孩子所面對的困境，接納他們的負面情緒——「面對這種情況，你有這種情緒都是正常的」，容許他們以安全而恰當的方式宣洩情緒，例如哭一場、與朋友傾訴。處理完情緒，再打起精神處理問題。

適當地接納悲傷，才可帶來真正的快樂和健康。除了子女的情緒「總部」，各位家長也各有一個自己的「控制台」，快樂、悲傷、憤怒、害怕、厭惡，各種情緒都反映當下我們的一些內在需要。了解自己及子女的情緒和需要，面對不同事情、與人相處時，將可逐漸變得從容面對。

	支出 \$	收入 \$
第二十一屆(2021-2022)家長教師會盈餘		174,736.37
第二十二屆(2022-2023)會費收入(673人)		26,920.00
家庭與學校合作活動計劃資助經常津貼		5,855.00
總收入		207,511.37
支出:		
(A) 資助課程/獎學金/講座		
(1) 星期六英文增潤班(津貼)	7,220.00	
(2) 數學增潤班(津貼)	1,980.00	
(3) 暑期英語增潤班(津貼)	6,260.00	
(4) 家教會獎學金	5,400.00	
(B) 第二十一屆周年大會(2022-2023)		
(1) 證書及膠套	514.00	
(2) 襟花	520.00	
(C) 推廣活動		
(1) 元宵燈謎會	2,016.63	
(2) 家長教師會周年會訊	2,800.00	
(D) 其他支出		
(1) 畢業生禮物	2,757.80	
(2) 畢業禮花籃	380.00	
(3) 飯盒(午膳餐盒食物質素監管)	230.00	
(4) 影印費	320.00	
總支出	30,398.43	
現有盈餘		177,112.94

家長教師會獎學金得獎名單 (2022- 2023)

1. 升讀大學獎學金 (2021-2022)

6A NAEEM Hassan Ali 6A陳潔榆
6B黃智賢 6B何政 6B楊福田

2. 傑出學生

1C 陳曉琪 2C 吳天穎 3B 張婉儀
4A 余詩淇 5B 曾家欣

3. 才藝獎

5B 李秀雯(舞蹈) 4B 陳顯巽(音樂)
3C 吳可旋(視覺藝術)

4. 國際英語課程及考試

1B 趙若希 1B 李嘉寅 1B 王子源 1B 梅嘉熒
1C 段書梵 1C 許詩雅 1C 霍紀龍

同心軒

同心軒是家教會委員及義工處理會務的地方。歡迎會員於開放時間致電本會或親身到同心軒與委員及義工聯絡。

開放時間：每月第一個星期三
早上10:00 - 中午12:00
電話：2446 6769

學校假期及考試日不開放
家長可事前致電回校(2447 8123)了解同心軒開放詳情